

DEFI

1



Il y a toujours des choses, petites ou grandes, que nous aimerions changer dans notre vie. Nous les gardons, dans un coin de notre tête, sous une forme ou une autre. Pour en faire une réalité, la première étape est d'en prendre conscience.

10 PETITS CHANGEMENTS

Rituel

Quelles sont les 10 choses que tu aimerais changer dans ta vie ?

Fais une liste et classe-les par ordre d'importance.

Choisis un élément de cette liste que tu veux accomplir dès cette semaine et essaie de le réaliser.

[CLIQUE ICI POUR ME CONTACTER](#)

LES DÉFIS DE À COEUR OVAIRES